

# Anpassa iPad för personer med synnedbättning



# Anpassa iPad för personer med synnedsättning

Detta är ett handledningsmaterial för hur man kan anpassa iPad för personer med nedsatt syn. Det innehåller dock inte alla inställningar som är möjliga att göra för synnedsättningar men de enklaste och vanligaste. Då synnedsättningar kan te sig olika så är det viktigt att anpassningen görs i samarbete med användaren. Materialet kan även användas direkt av personer med synnedsättning och är därför skapat i större format än normalt.



## Innehåll

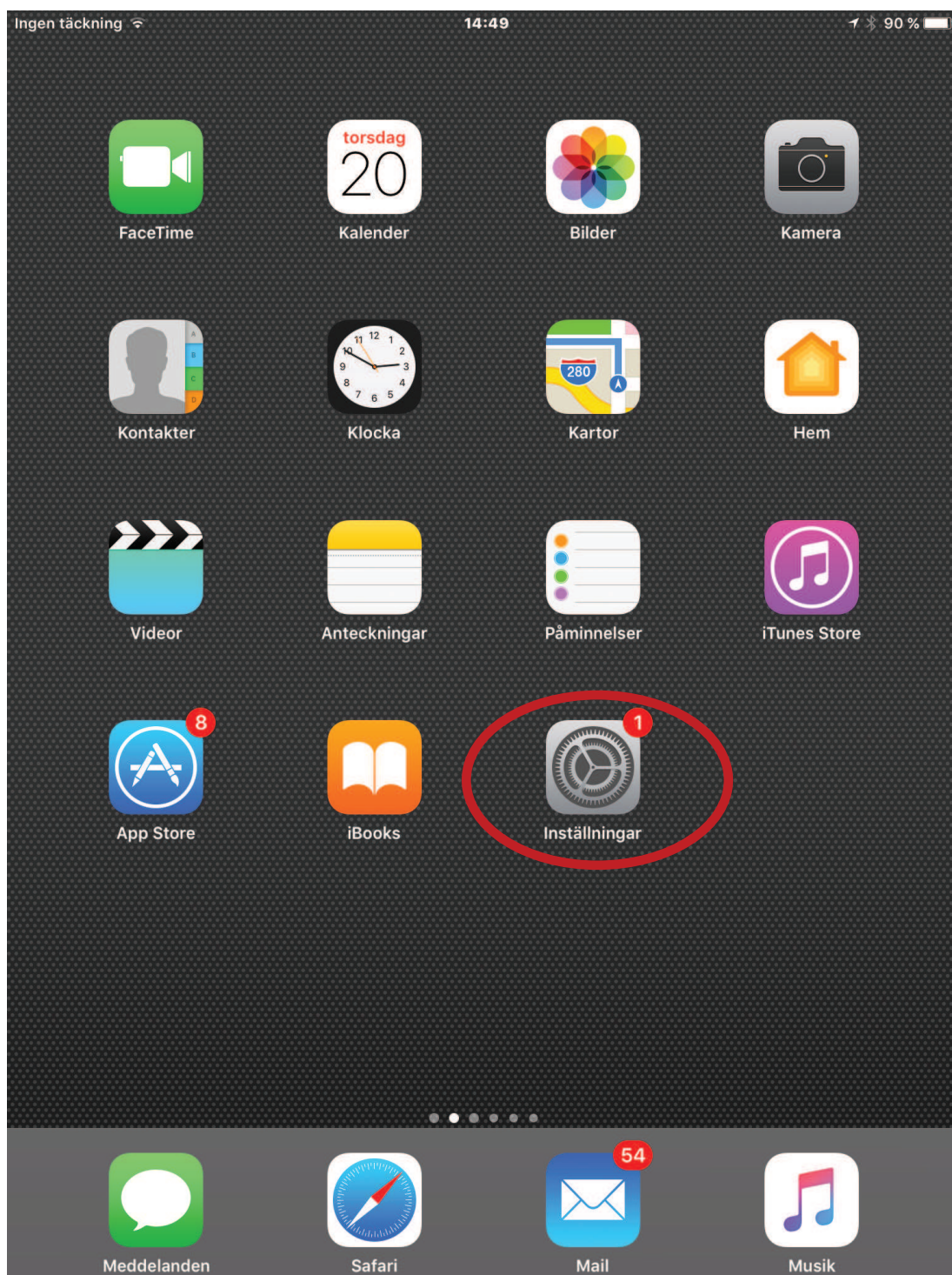
1. Inställningar för text \_\_\_\_\_ sid 3
2. Använda zoom \_\_\_\_\_ sid 8
3. Använda förstoringsglasat \_\_\_\_\_ sid 10
4. Ändra ljusstyrka \_\_\_\_\_ sid 15
5. Ändra bakgrund \_\_\_\_\_ sid 16
6. Diktering \_\_\_\_\_ sid 21
7. Tal som stöd \_\_\_\_\_ sid 23
8. Assistenten Siri \_\_\_\_\_ sid 27

Materialet är framtaget av Syn- och hörselinstruktör Evalena Andersson i Stockholms Stad. Materialet är anpassad för iPad-OS 10.3.4 vilket är den senaste versionen till dags datum 2020-09-01.

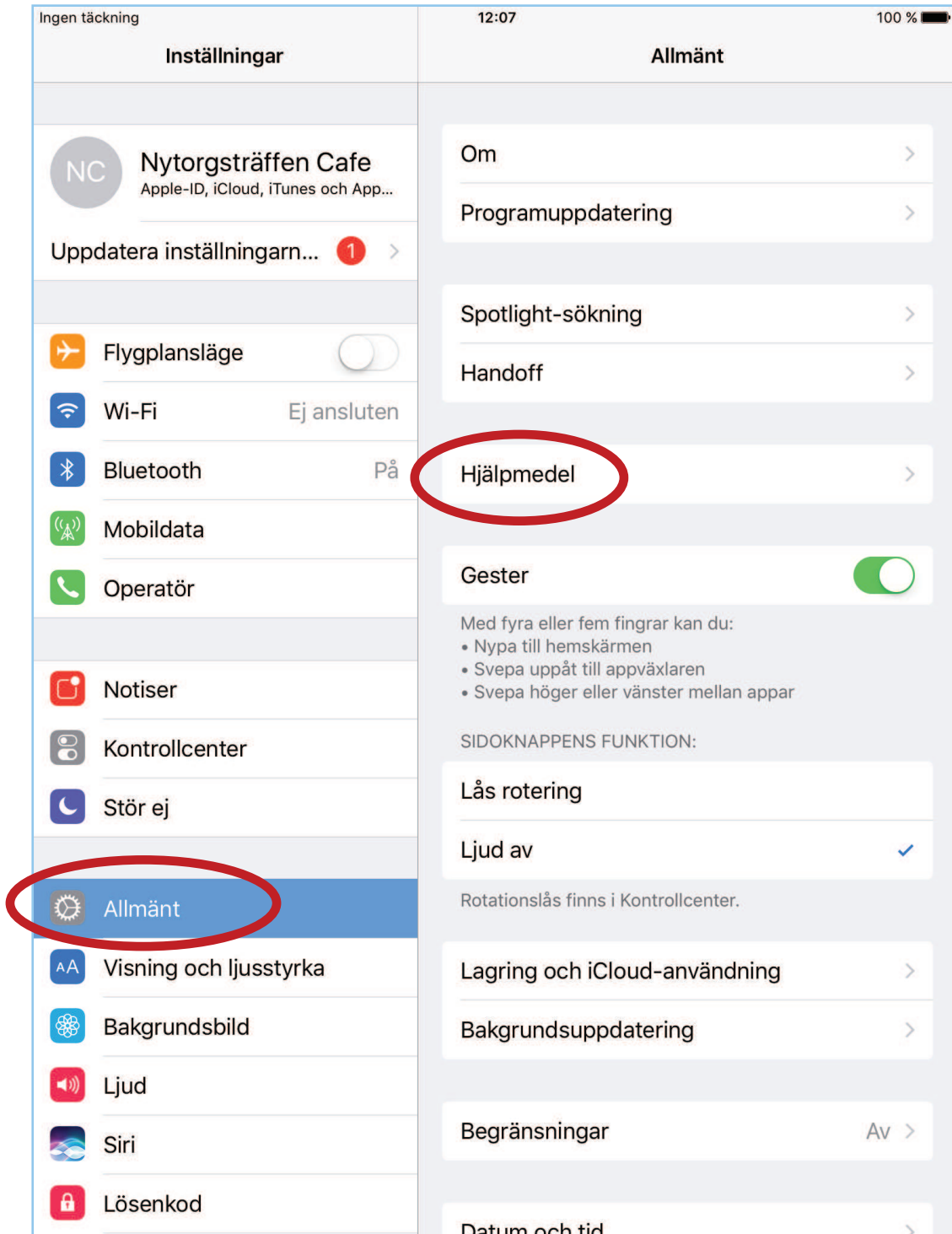


# Inställningar för text

Välj "Inställningar" på hemskärmen.

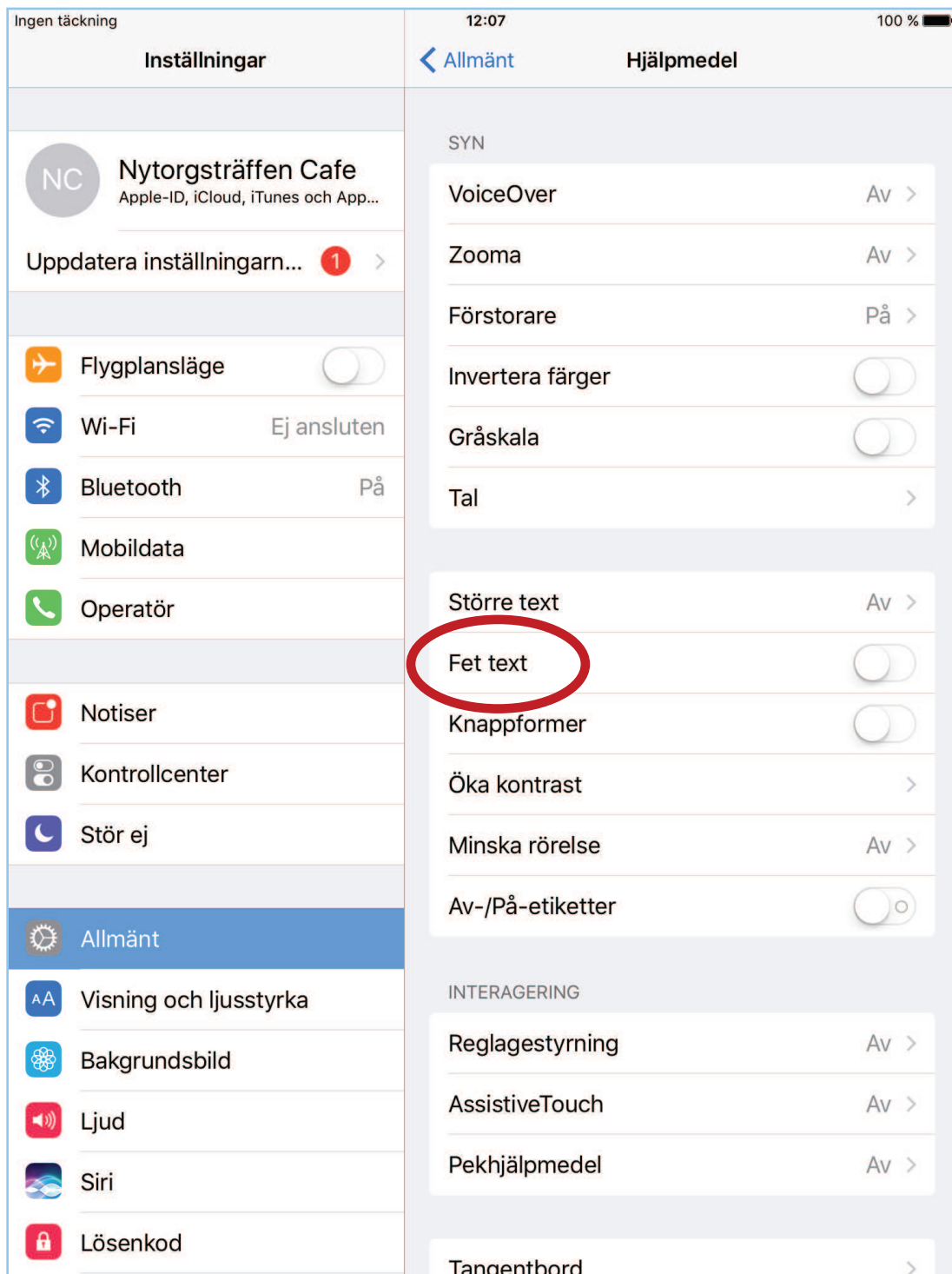


Välj "Allmänt" och sedan "Hjälpmedel".

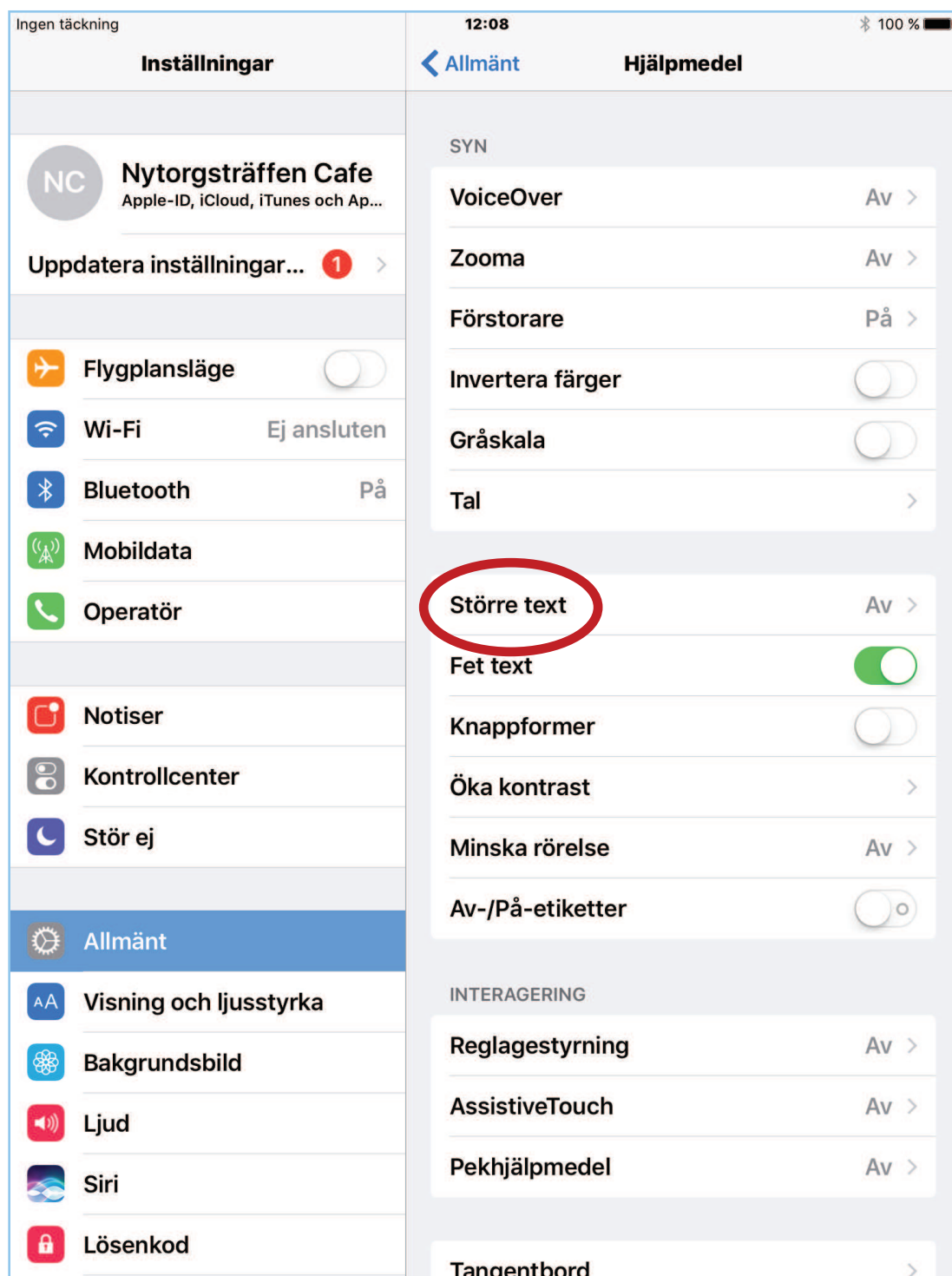




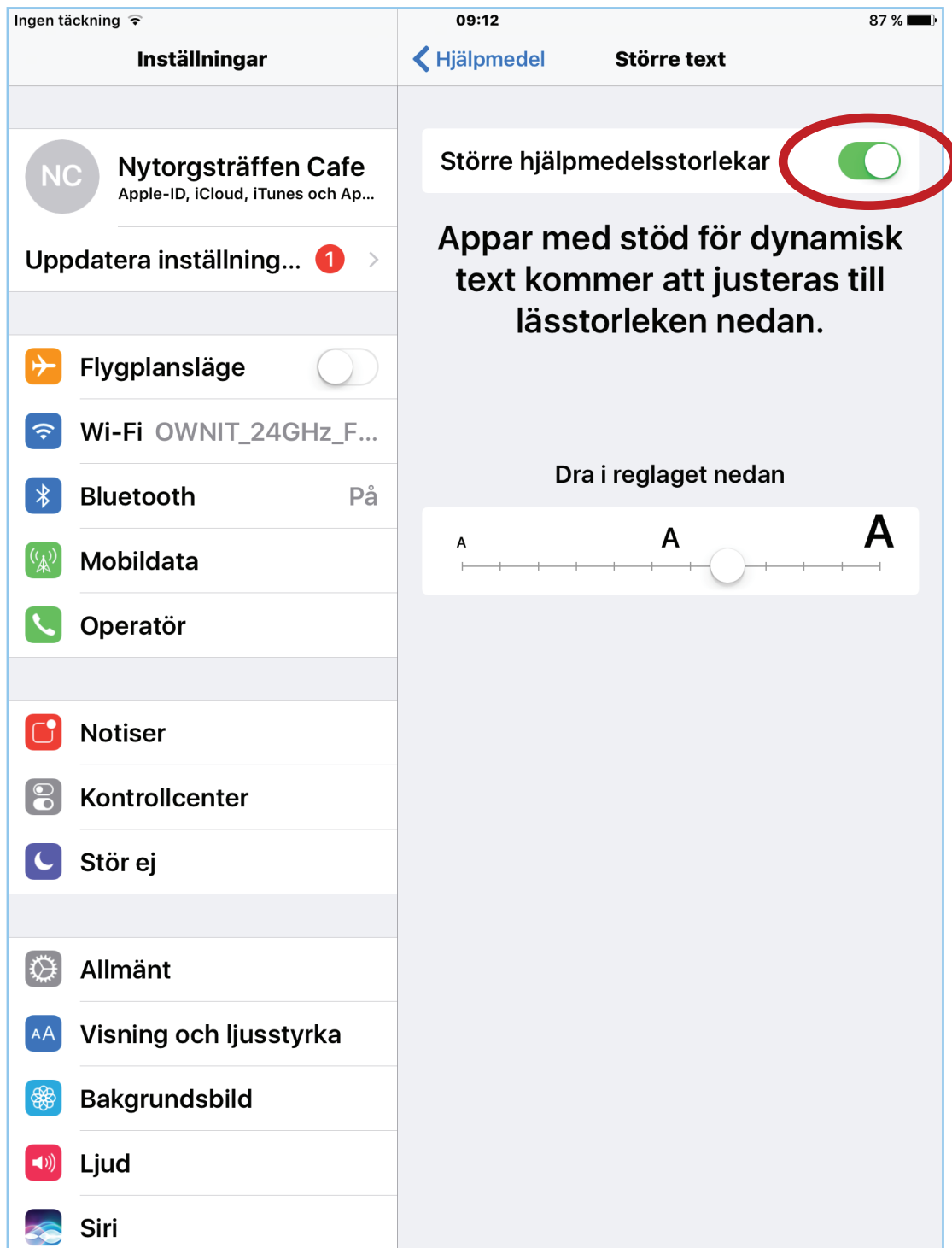
Välj "Fet text". iPad kommer vilja starta om. Starta om och gå sedan tillbaka hit.



Välj "Större text" på.



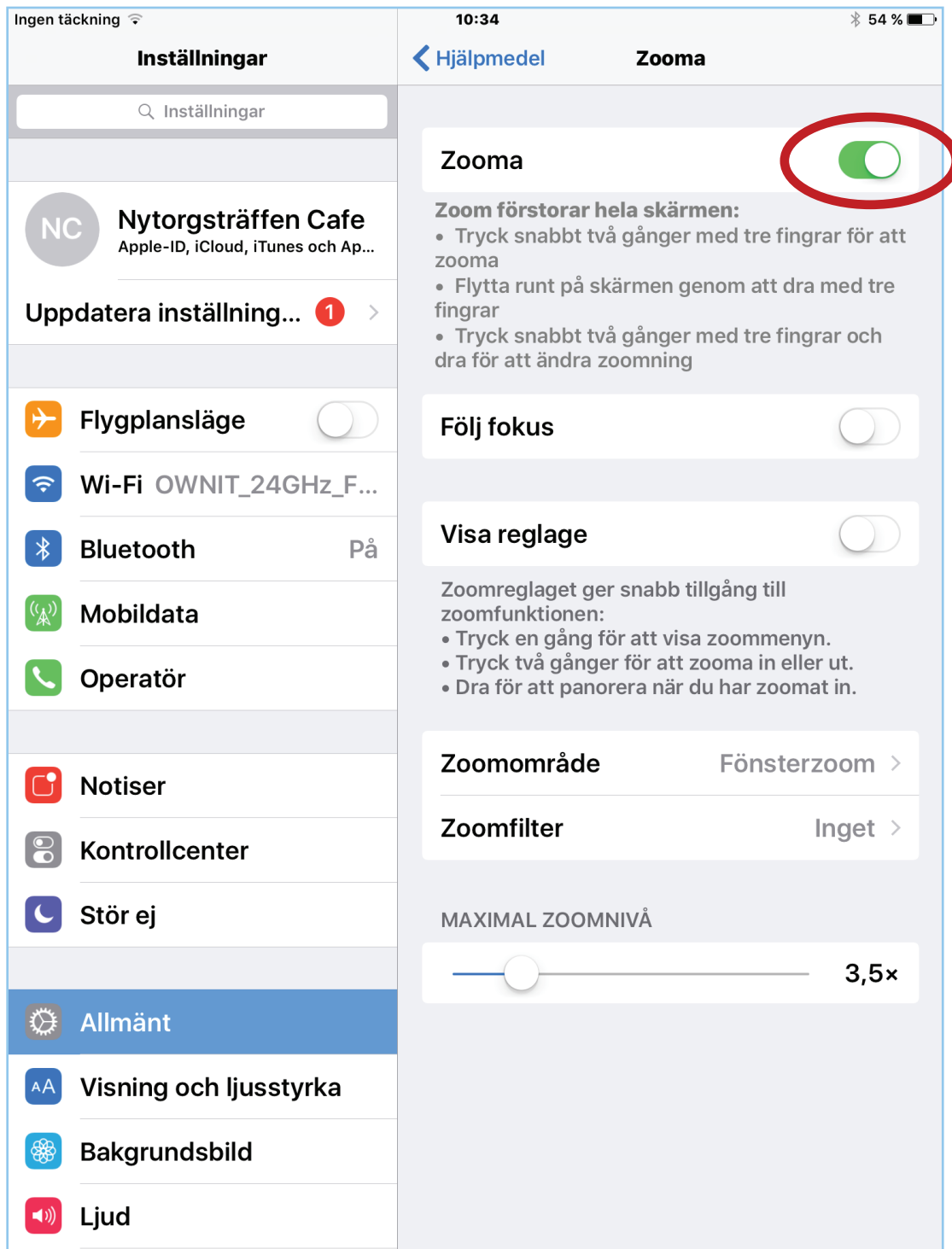
Välj "Större hjälpmedelsstorlekar" och dra sedan i reglaget till önskad textstorlek.



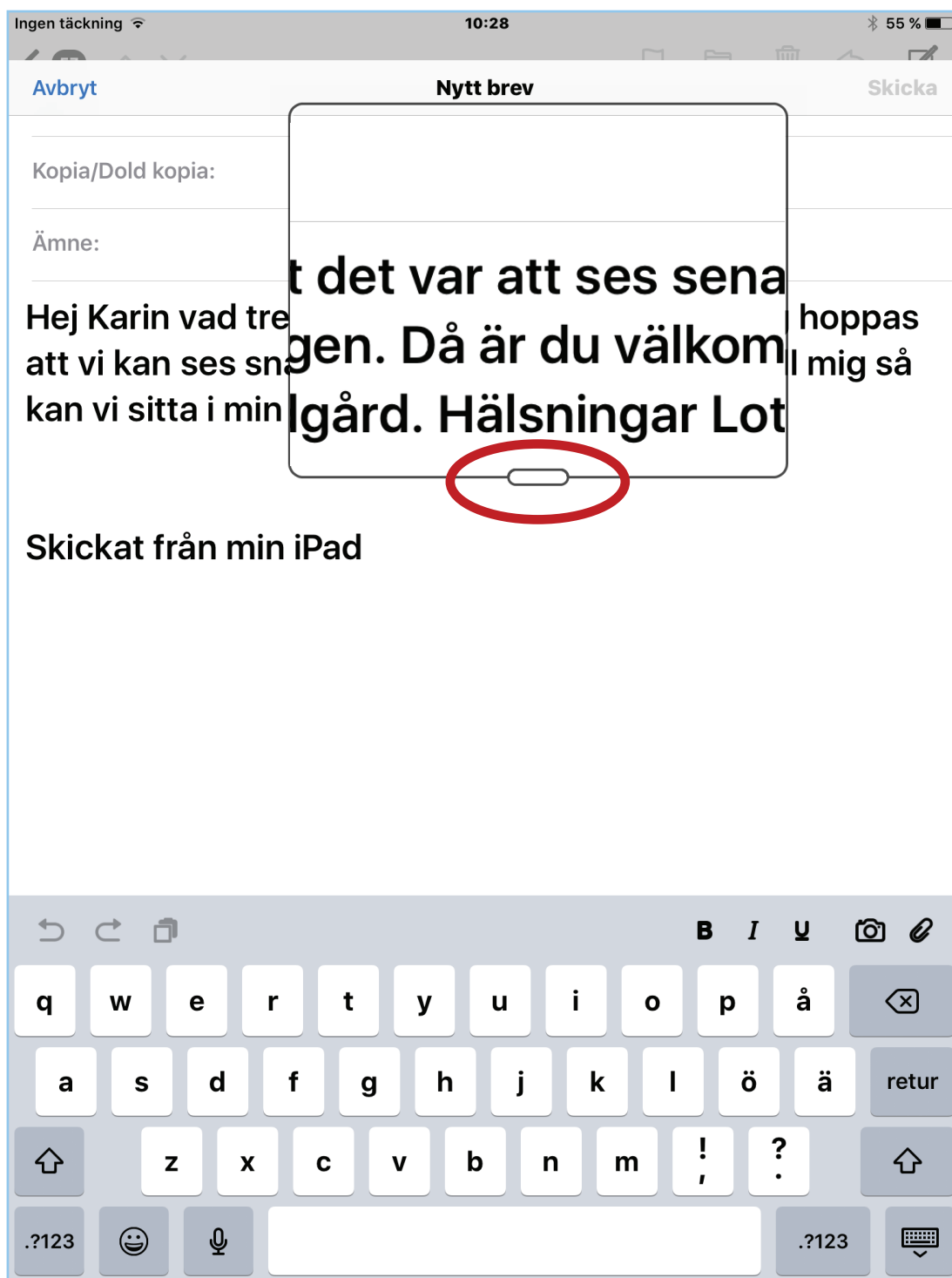


# Zooma

Du kan zooma in delar av skärmen, både objekt och text, för att se i större format. Välj "Zooma" under "Hjälpmedel".

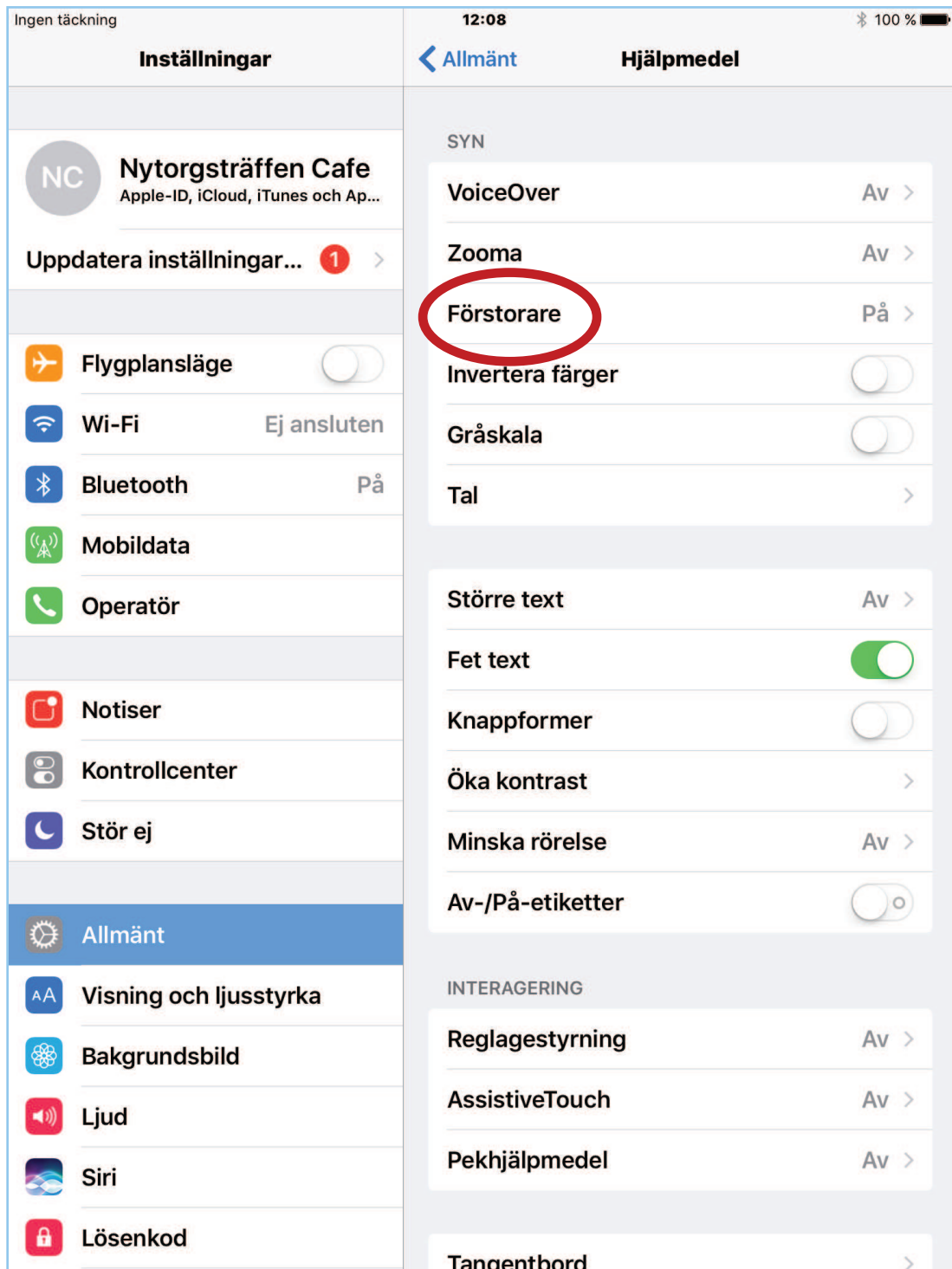


För att använda zoom trycker du sedan snabbt med tre fingrar på skärmen. Du flyttar runt det zoomade området genom att hålla ett finger på mitten av nederkanten och dra dit du önskar. När du är klar klickar du med tre fingrar igen på skärmen så återgår den till normalläge och zoomen försvinner.



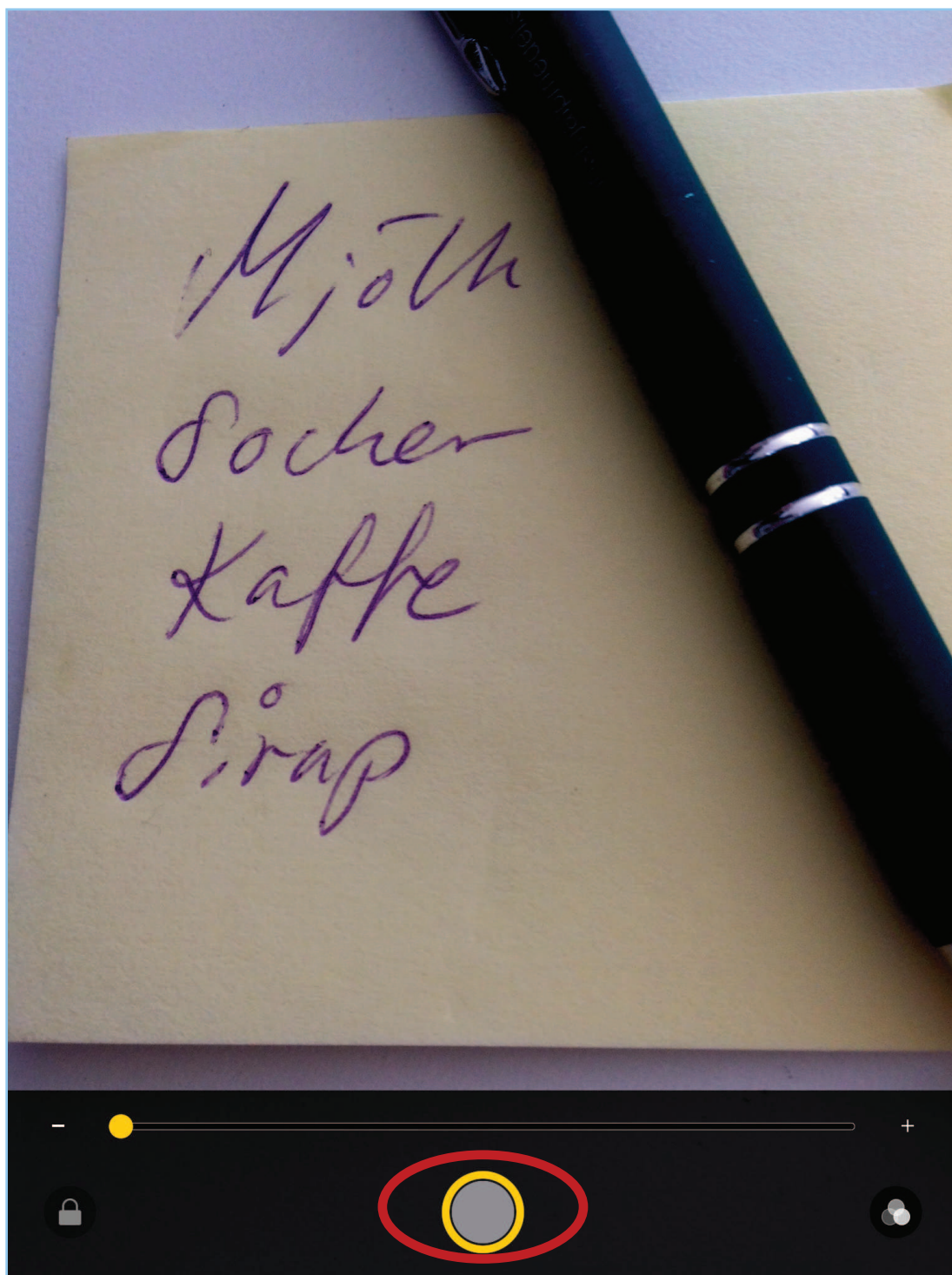
# Använda förstoringsglaset

Du kan använda kameran på iPaden som förstoringsglas. Välj "Förstorare" i hjälpmedelsmenyn.

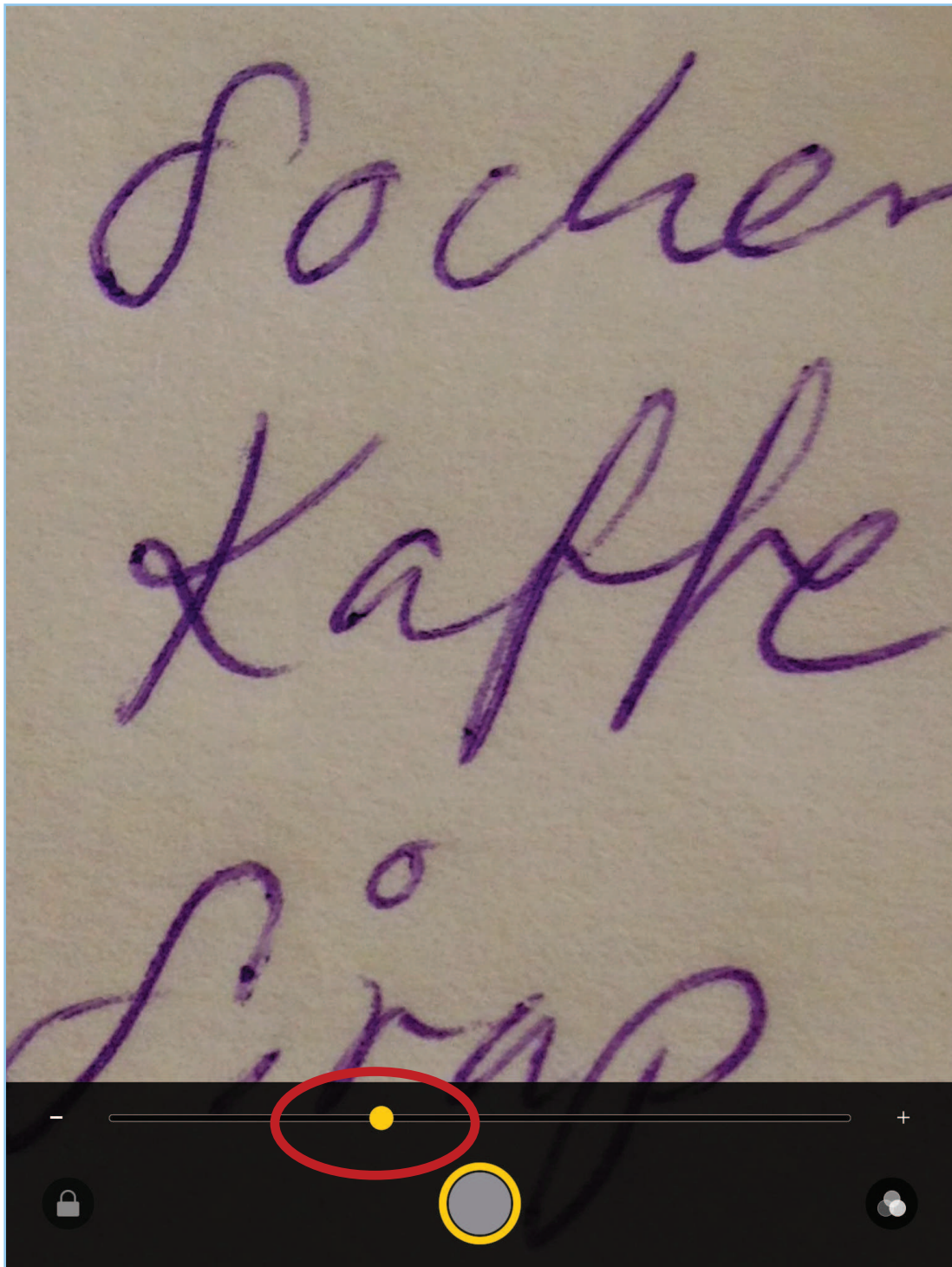




För att använda kameran som förstoringsglas trycker du tre snabba tryck på hemknappen. Dra i reglaget för att zooma in till önskad storlek. Klicka på runda knappen för att "frysa" bilden om du önskar titta närmare på den.

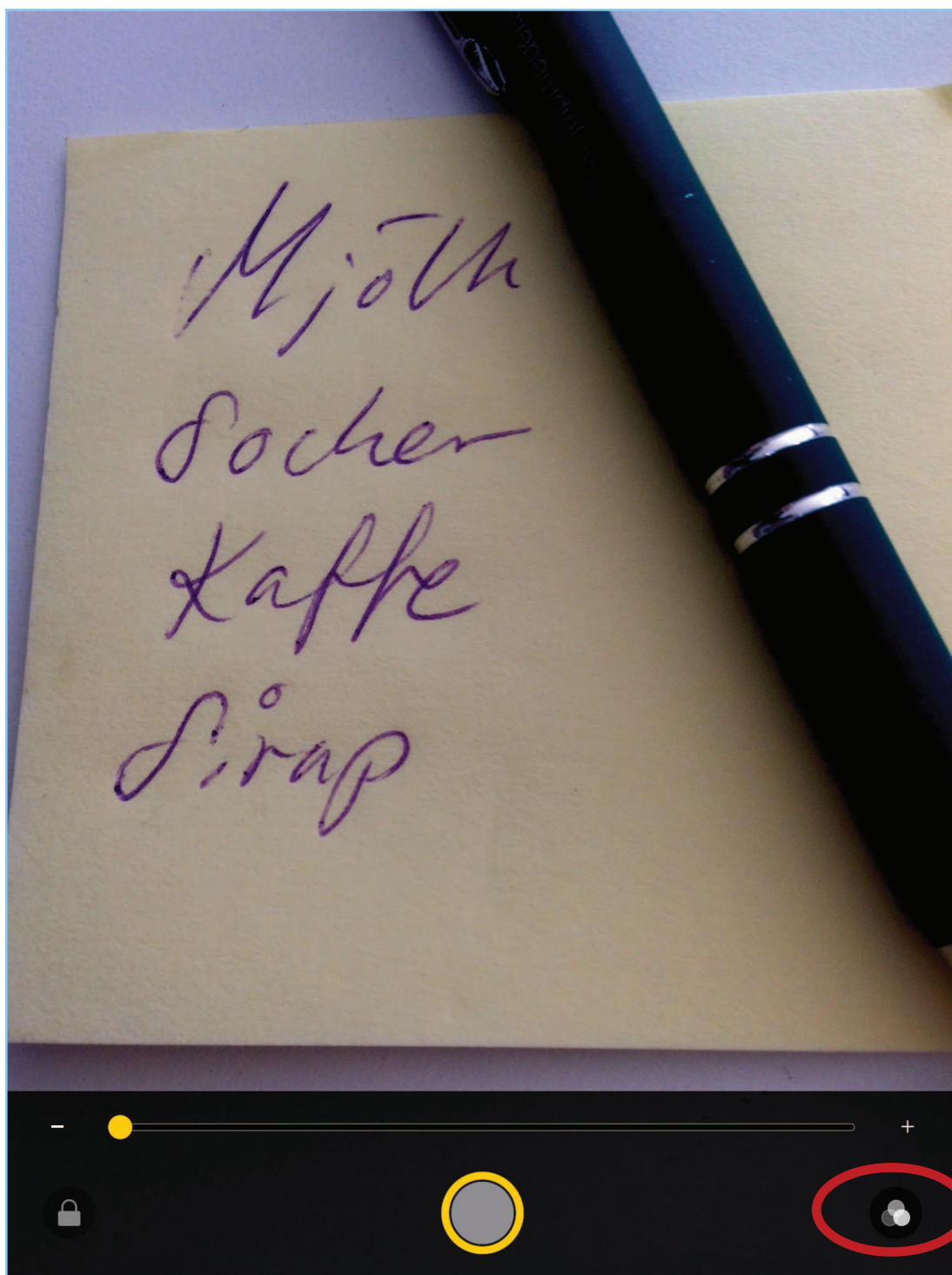


Om du vill ha ännu större förstoring så drar du i reglaget igen för att zooma i.





Om bilden är otydlig så kan du även korrigera bilden genom att klicka på symbolen i nedre högra hörnet.





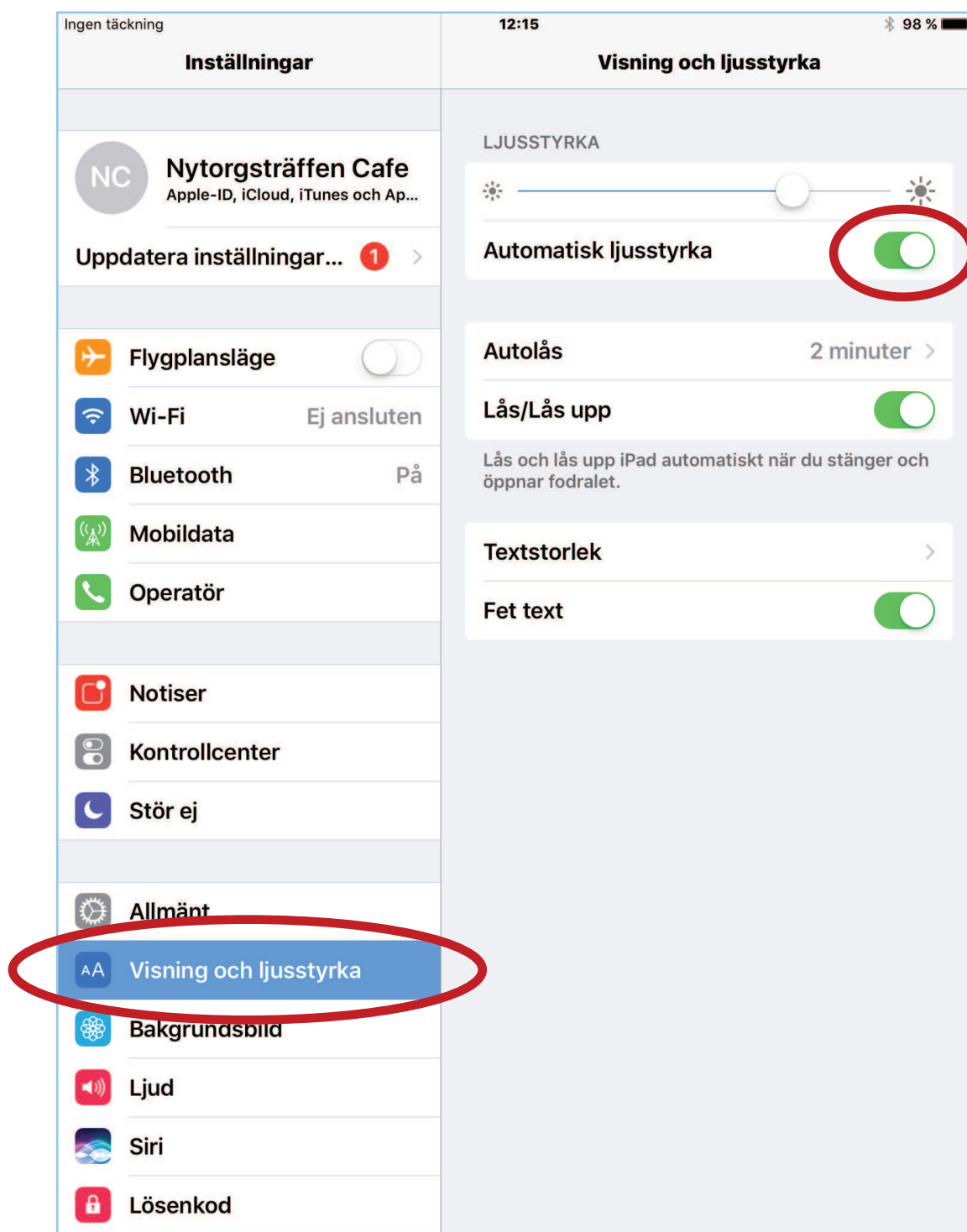
Du kan då ändra färger, ljusstyrka och kontrast.

OBS! Bilden sparas inte. Om du vill spara bilden kan du ta en skärmbild av den. Det gör du genom att trycka på hemknappen och stänga av och sätta på knappen samtidigt.



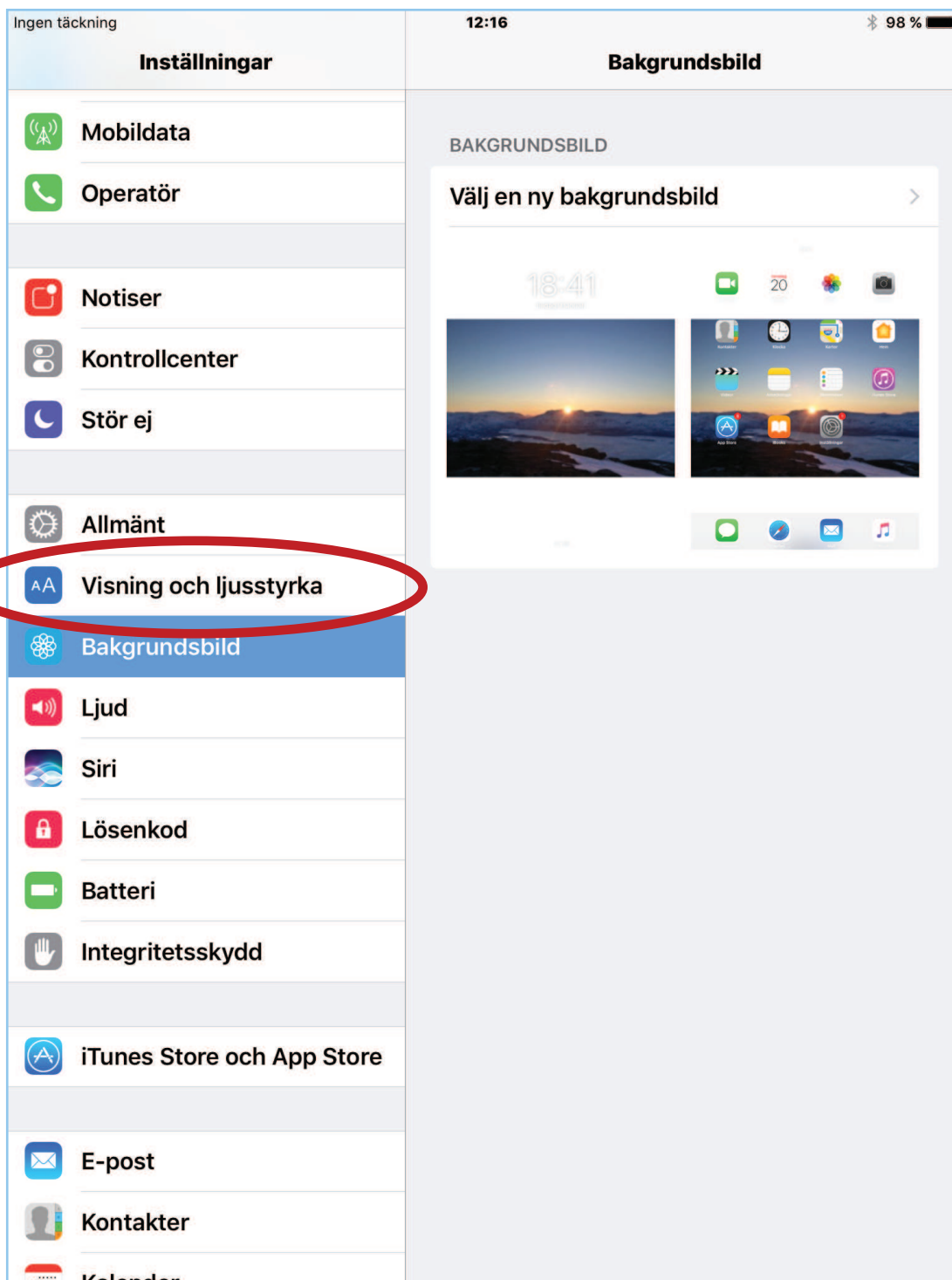
# Ändra ljusstyrka

Under "Inställningar" kan du ställa in ljusstyrkan på skärmen. Om den är satt på automatisk så justeras den efter rådande ljusförhållanden. Dra i reglaget till önskad ljusstyrka.

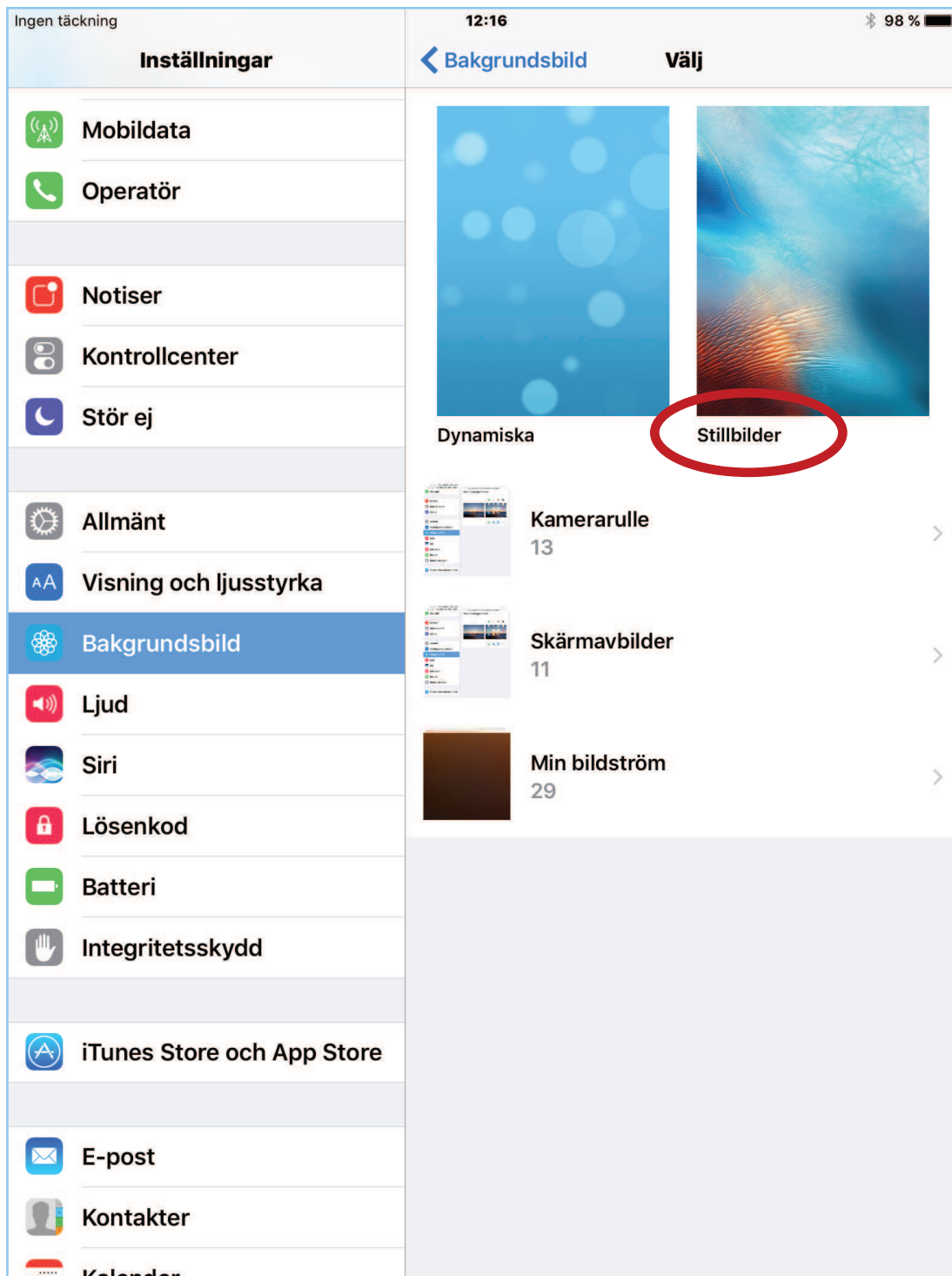


# Ändra bakgrund

Hemskärmen kan kännas rörig om det ligger en bild i bakgrunden. Du kan då välja att byta ut bakgrunden. Välj "Bakgrundsbild" under inställningar och sedan "Välj en ny bakgrundsbild".

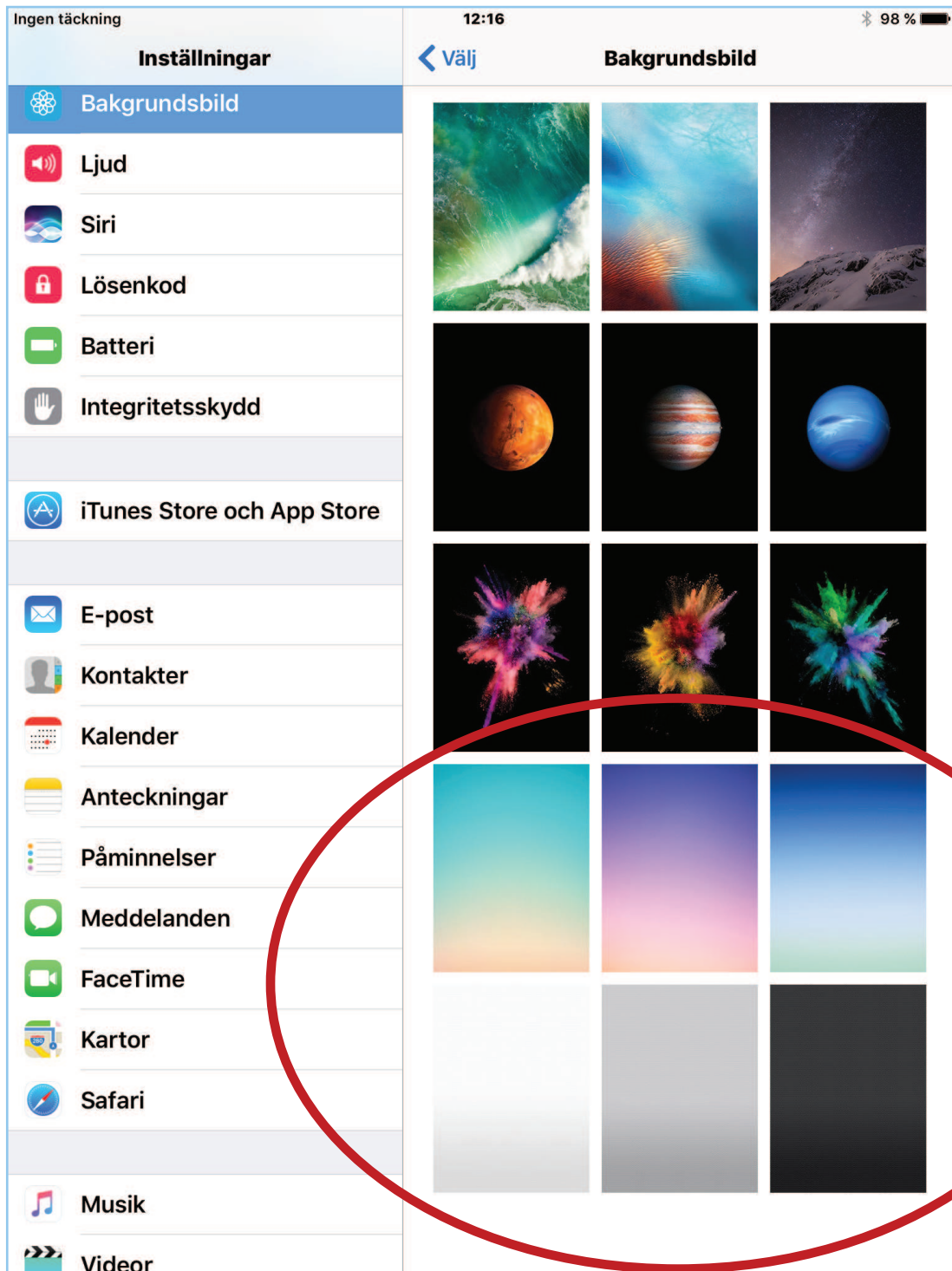


Välj "Stillbilder".



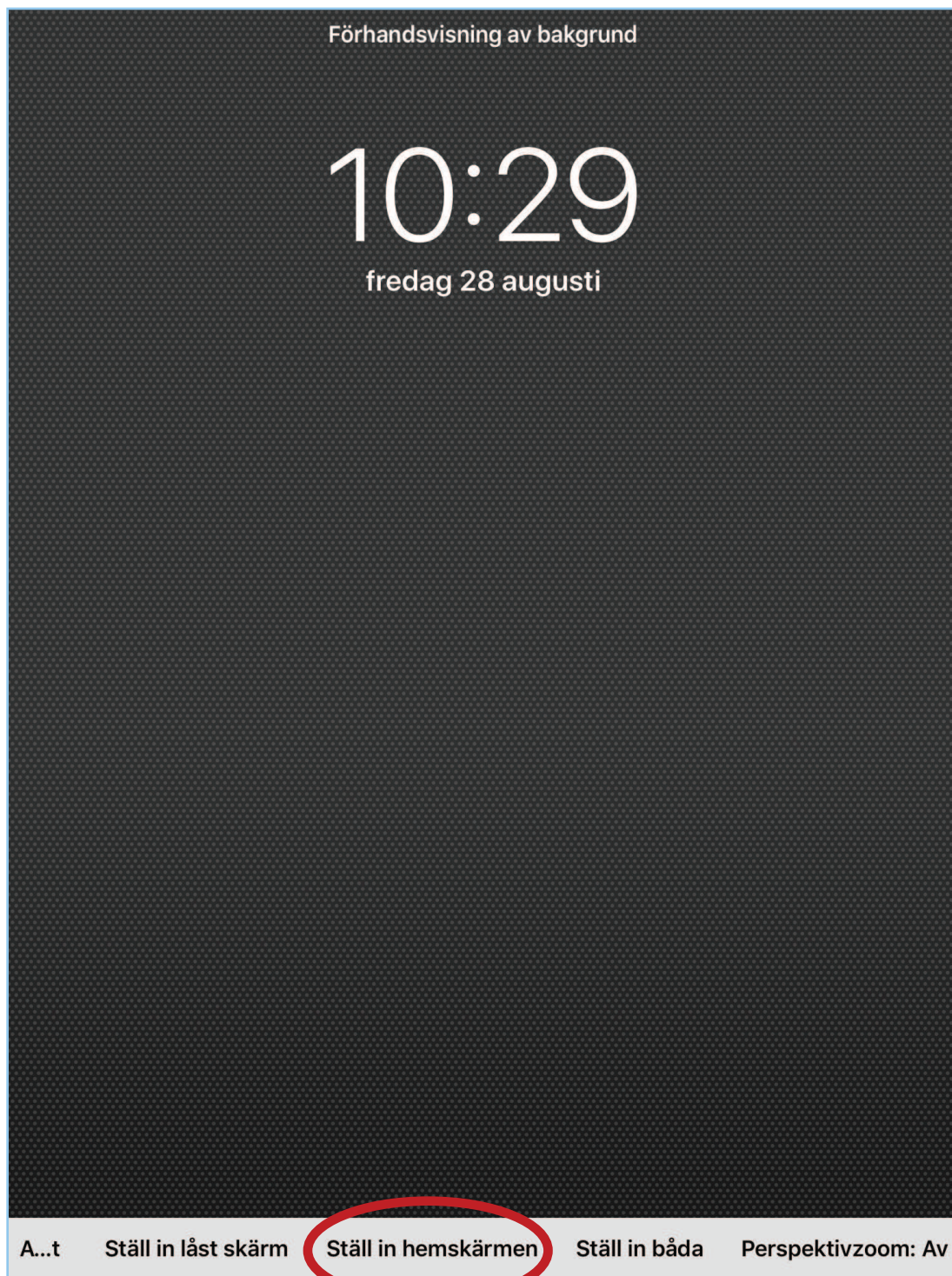


Välj någon av de neutrala bilderna.

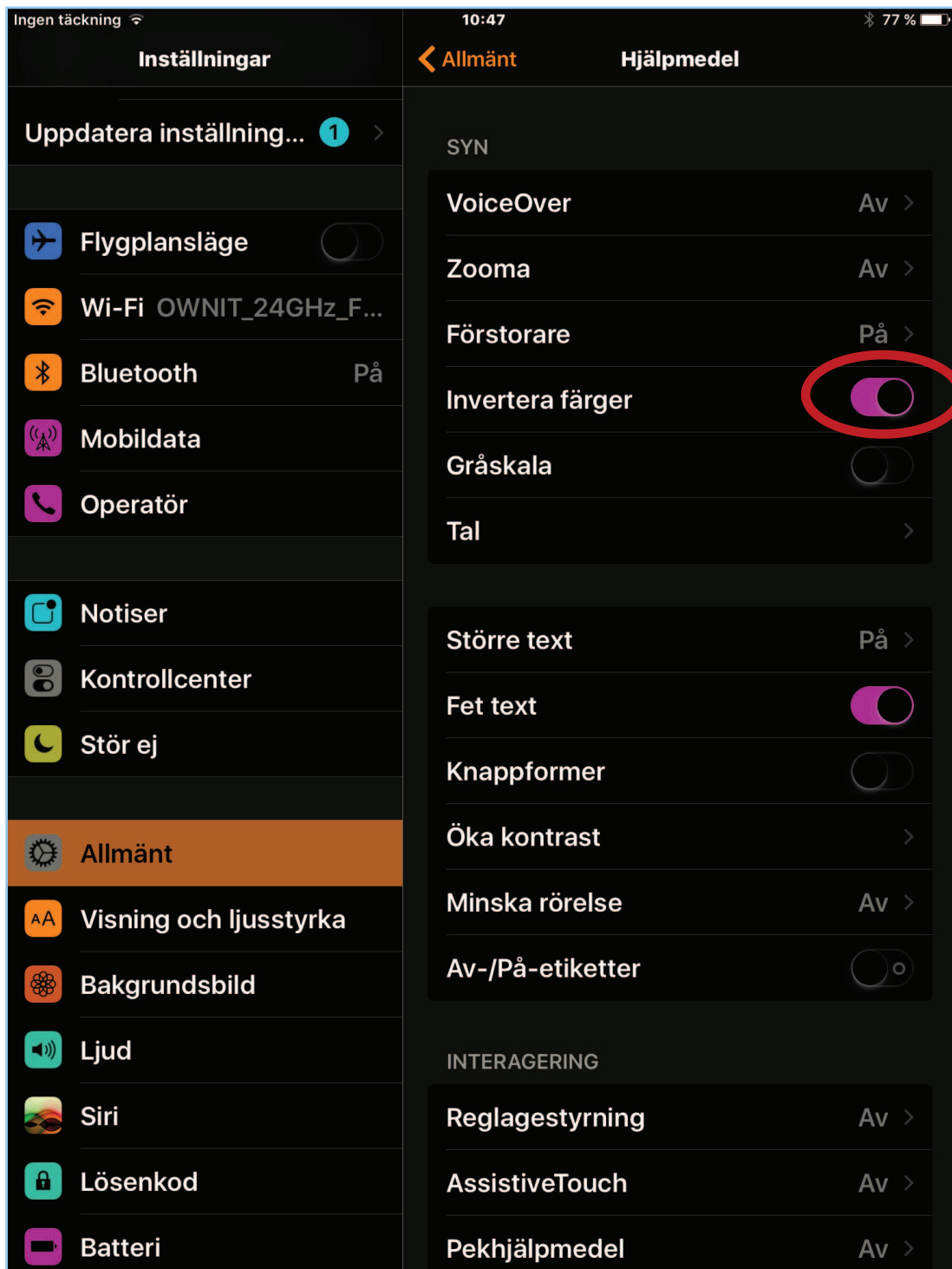




Välj "Ställ in hemskärmen".

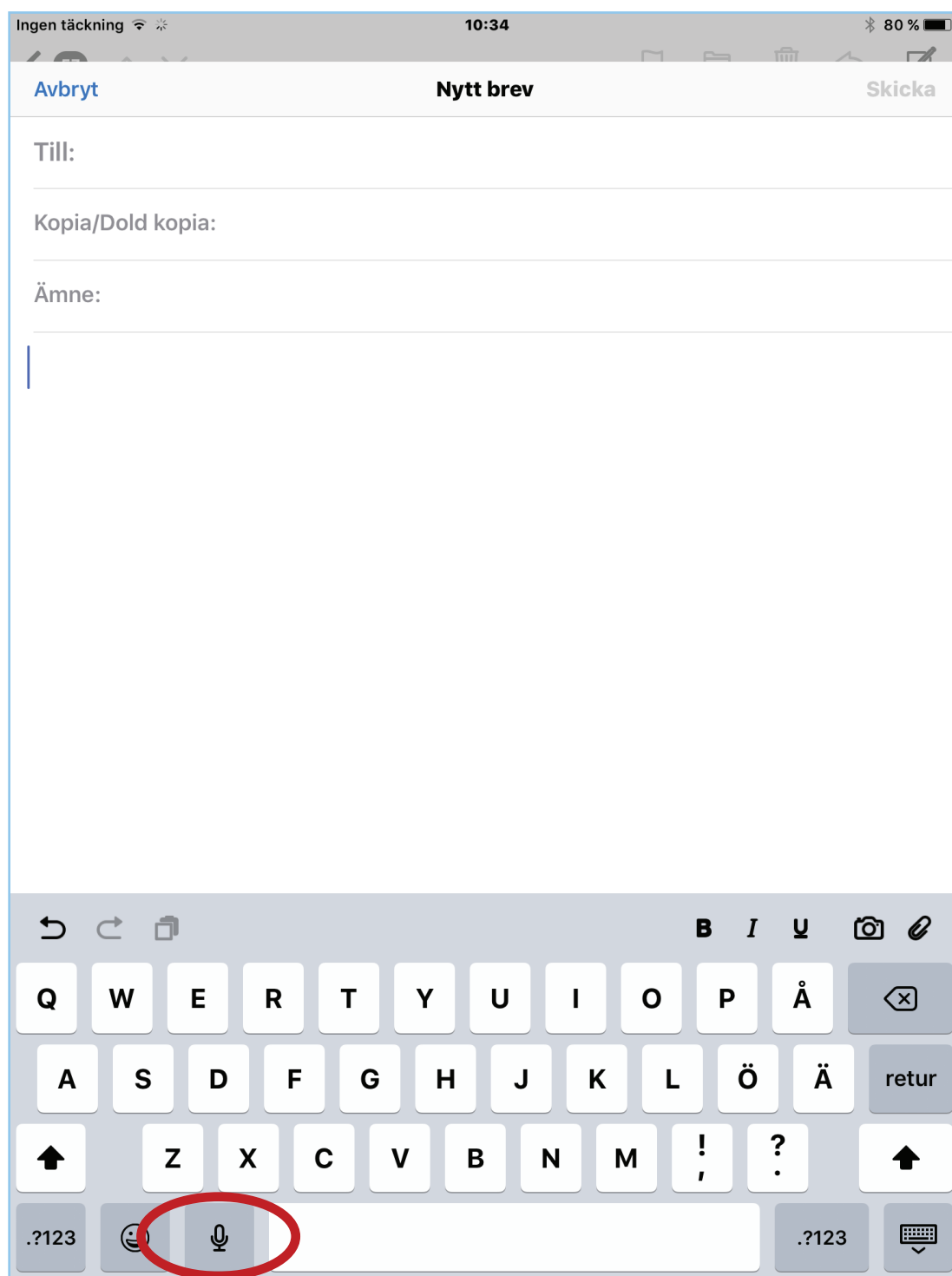


För vissa kan det vara lättare att se om färgerna är inverterade. Den vita bakgrunden blir då svart och den svarta texten vit. Välj "Allmänt" och "Hjälpmedel" och sedan "Invertera färger".



# Diktering

Då tangentbordet inte kan göras större kan det vara bra att kunna diktera istället för att skriva. För att diktera tryck på mikrofonen på tangentbordet. Du kan också använda diktering när du till exempel vill skriva sms eller göra sökningar på Google.



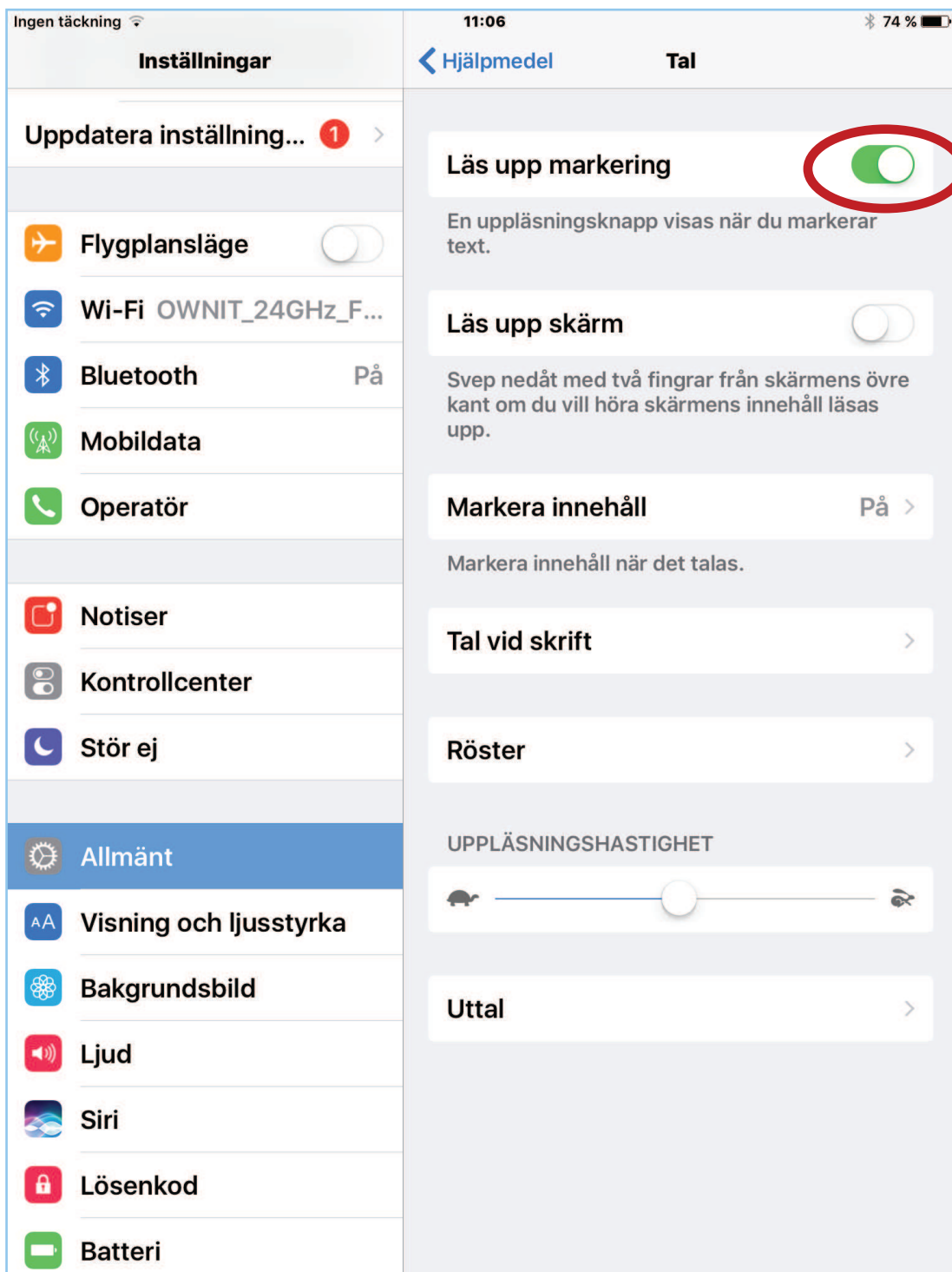
Tala tydligt och säg: "Punkt" eller annat önskade skiljetecken så att meningarna blir korrekt avslutade. Tryck på "klar" när du pratat färdigt. Efteråt går det naturligtvis bra att redigera texten som vanligt om det behövs.



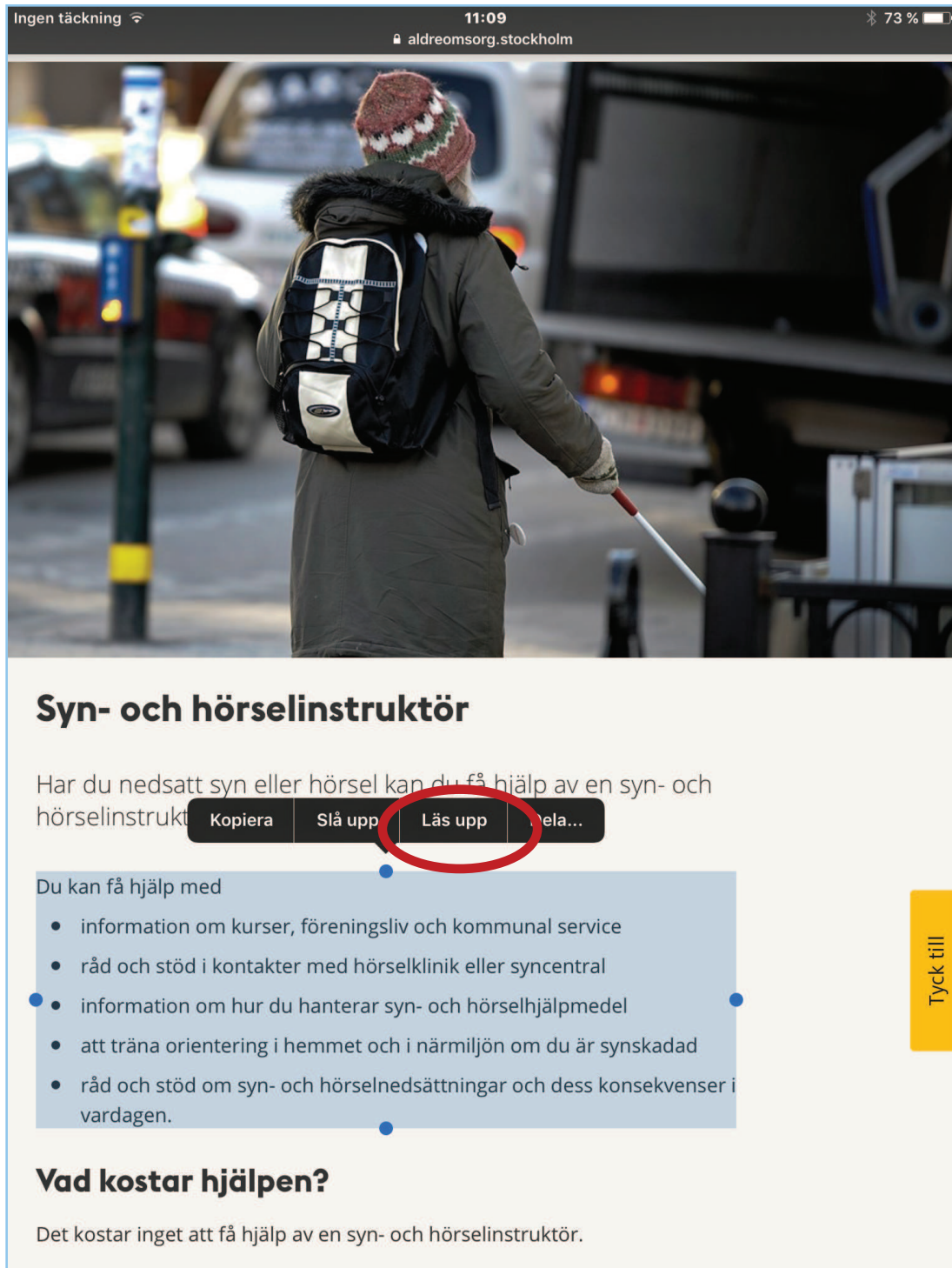


# Tal som stöd


Du kan få text på skärmen uppläst. Under "Inställningar" välj "Allmänt" och "Hjälpmedel" och sedan "Tal". Här finns sedan ett antal olika funktioner du kan välja, tex "Läs upp markering".



För att få texten uppläst på tex en webbsida, markera texten och tryck sedan på "Läs upp".



Ingen täckning 11:09 73 %  
aldreomsorg.stockholm



## Syn- och hörselinstruktör

Har du nedsatt syn eller hörsel kan du få hjälp av en syn- och hörselinstruktör

Kopiera Slå upp **Läs upp** Dela...

Du kan få hjälp med

- information om kurser, föreningsliv och kommunal service
- råd och stöd i kontakter med hörselklinik eller syncentral
- information om hur du hanterar syn- och hörselhjälpmedel
- att träna orientering i hemmet och i närmiljön om du är synskadad
- råd och stöd om syn- och hörselnedsättningar och dess konsekvenser i vardagen.

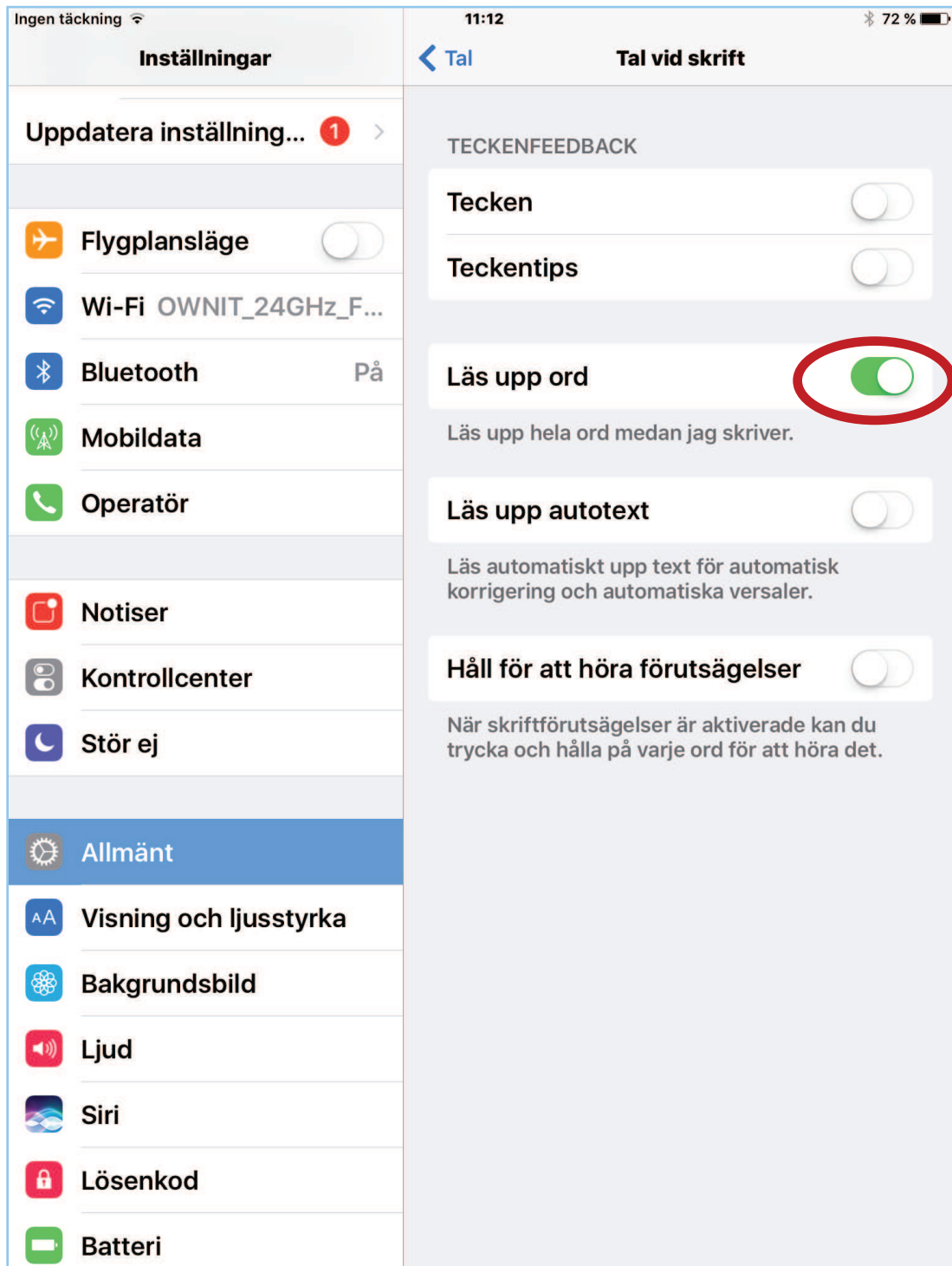
**Vad kostar hjälpen?**

Det kostar inget att få hjälp av en syn- och hörselinstruktör.

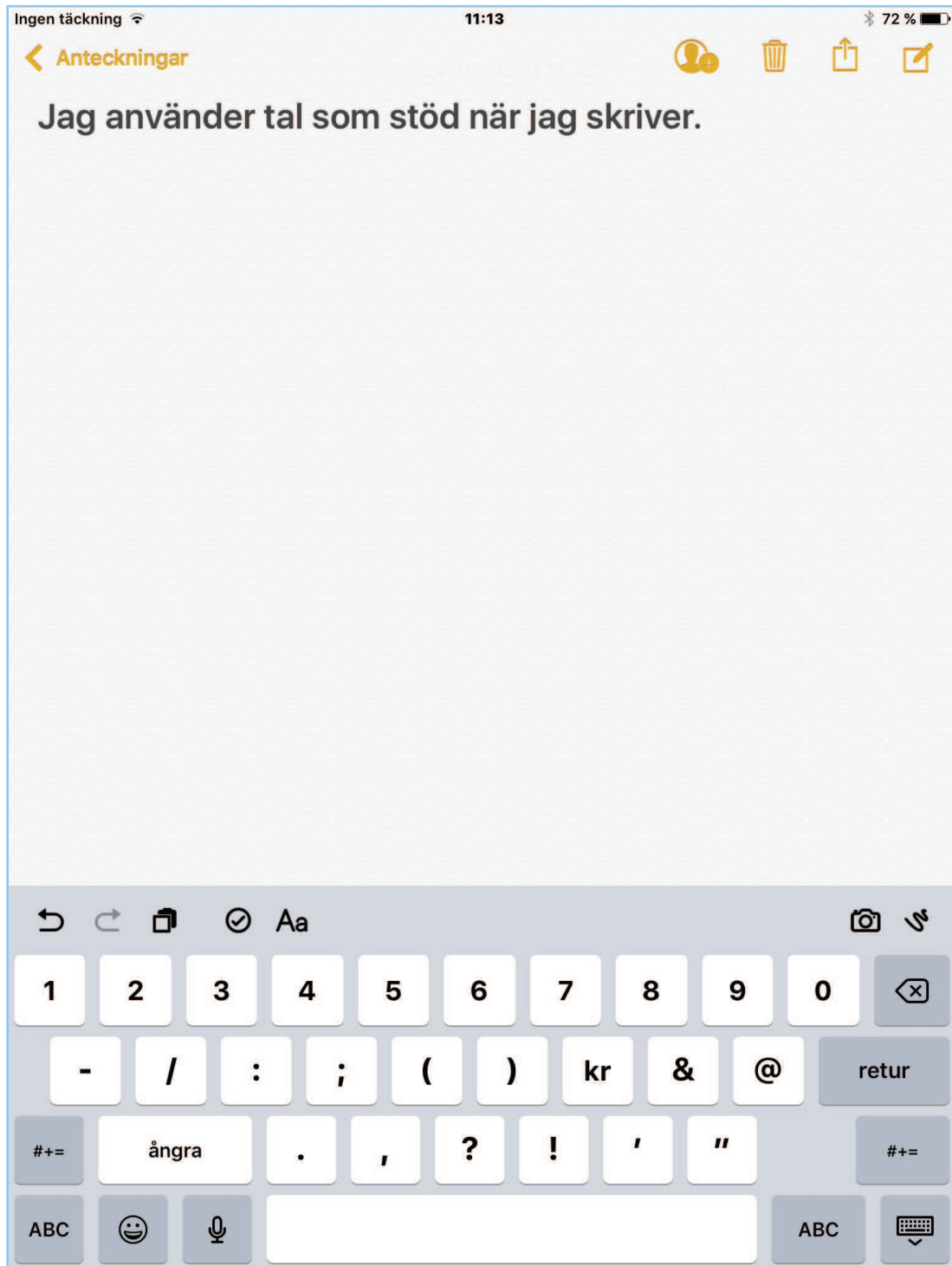
Tyck till



Du kan även få texten uppläst samtidigt som du skriver den. Välj "Läs upp ord". Vill du även att endast ett tecken i taget ska läsas upp så väljer du "Tecken" också.



Efter varje skrivet ord läses ordet upp så du kan höra om du skrivit rätt.





# Assistenten SIRI

SIRI kan vara mycket användbar när man är synsvag. Siri fungerar som en assistent som på kommando kan utföra saker åt dig på din iPad. Siri ställs in under "Inställningar" och "Siri". Hur man använder SIRI kommer att finnas att studera i ett separat material.

